



BREVVI

dagli Amici dell'Ospedale

Periodico di informazione dell'associazione padovana donatori di sangue "AMICI DELL'OSPEDALE" - n° 38- Il quadrimestre 2015
POSTE ITALIANE s.p.a. SPEDIZIONE IN A.P. - D.L. 353/2003 (Conv. in l. 27/02/2004 n.46) art. 1, comma 2, DCB PD

In questo numero:

Comunicazioni:

Comunicazione del
Presidente

...a pagina 2 e 3



Attività di Prevenzione:

Le iniziative per il 2015

...a pagina 4

Guida alla donazione:

Le trasfusioni di sangue

...a pagina 5, 6 e 7



Comunicazioni e avvisi:

...a pagina 8



BILANCIO DI METÀ ANNO PER GLI AMICI DELL'OSPEDALE

L'Associazione ha approvato i bilanci e prosegue nei progetti di prevenzione

Cari Amici dell'Ospedale, ci stiamo per lasciare alle spalle anche questa estate e, quindi, è tempo di fare qualche bilancio, in vista dell'ultimo tratto dell'anno. Come sapete anche quest'anno, il 30 aprile, si è celebrata l'assemblea dei soci. La prima parte dell'assemblea è stata dedicata, come ogni anno, all'approvazione del bilancio consuntivo relativo all'anno 2014, con i dati che avete già avuto modo di vedere nella precedente edizione del nostro periodico, e con l'approvazione del bilancio preventivo per il 2015. Non ci sono grandi novità sul fronte delle iniziative per l'anno in corso. Si continuerà, infatti, la politica di contenimento della spesa, già portata avanti negli anni precedenti, relativa ai capitoli riguardanti le attività promozionali e di gestione generale, in funzione del mantenimento e, se possibile, dell'aumento delle iniziative di prevenzione nei confronti dei nostri associati con un impegno di spesa, previsto per l'anno in corso, di circa €40.000,00.

Per quanto riguarda il fronte delle donazioni con un bilancio al primo semestre del 2015, registriamo un trend simile all'anno scorso, che vede, pertanto una considerevole diminuzione dei nostri livelli di donazioni rispetto non solo al 2013, anno

record, ma anche se raffrontiamo i dati con il 2012.

In particolare, abbiamo registrato una ripresa delle donazioni di plasma rispetto al primo semestre 2014, e un livello costante di donazioni di piastrine, mentre il dato veramente preoccupante è quello relativo alle donazioni di sangue intero, che risultano in calo anche rispetto al 2014, anno nel quale vi era già stata una flessione.

Tali cifre, non ci devono preoccupare eccessivamente, anche perchè gli Amici dell'Ospedale, continuano ad avere un indice di donazione molto alto, soprattutto se raffrontato con quello delle altre associazioni, ma ci indicano che è necessario aumentare il nostro impegno alla donazione per continuare a partecipare con il nostro importante contributo al fabbisogno dell'Azienda Ospedaliera di Padova.

Prima dei saluti, **invitiamo tutti i nostri associati a leggere attentamente la comunicazione del nostro presidente, che troverete all'interno a pagina 2 e 3, riguardante le nuove modalità per la prenotazione delle donazioni di sangue intero.**

Il Comitato Direttivo

COMUNICAZIONE DEL PRESIDENTE

Carissimi Amici dell'Ospedale

il fabbisogno di sangue e di emocomponenti a Padova è estremamente elevato, come supporto alle numerose attività svolte nell'Azienda e negli Ospedali di Padova, dai servizi di primo soccorso emergenza e urgenza, alle attività di alta specializzazione come la chirurgia e i trapianti d'organo, dalla cura delle malattie oncologiche all'assistenza domiciliare.

Il potenziamento di queste attività implica un continuo aumento della richiesta di sangue e di emocomponenti.

Nel 2014 sono state quasi 34.000 unità di globuli rossi, oltre 10.000 unità di piastrine e 12.000 di plasma.

Attualmente le donazioni effettuate a Padova coprono il 30% del fabbisogno, e ciò implica da un lato la costante ricerca di sangue presso altri Centri Trasfusionali, dall'altro la continua incertezza della disponibilità di questo bene prezioso.

È nostro obiettivo come Associazione di Donatori coinvolgere la popolazione, cercare di risolvere il "problema sangue" di Padova.

Queste informazioni vogliono essere uno strumento di consapevolezza e un invito a chi può donare contribuendo a colmare la carenza di sangue diventando donatore.

Il Centro Raccolta Sangue presso l'Ospedale ai Colli.

In quella sede, a coloro che sono nostri Donatori chiediamo la costanza nel donare secondo le indicazioni mediche, di farsi promotori presso i propri famigliari, conoscenti, amici della opportunità di donare il proprio sangue come un servizio alla collettività.

A fronte di costanti richieste per la donazione di sangue, partirà a breve un sistema di prenotazione per donare sangue intero.

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 11.00, risponderà la segreteria dell'Associazione Amici dell'Ospedale, in collaborazione con il servizio Trasfusionale per realizzare questo progetto, **confermando il giorno e l'ora di prenotazione.**

Nel caso in cui si fosse impossibilitati a contattare la segreteria durante la predetta fascia oraria si potrà telefonare, come

sempre, nelle altre ore della giornata in quanto è attiva la segreteria telefonica, oppure si potrà comunicare la propria disponibilità presso il nostro indirizzo e-mail.

Ricordatevi allora di indicare necessariamente e chiaramente:

- ***Il vostro cognome e nome, data di nascita, recapito telefonico e gruppo sanguigno;***
- ***Il giorno e l'ora nei quali desiderate donare sangue intero.***

In tal caso sarete richiamati il giorno successivo per confermare l'appuntamento.

È importante, perciò, lasciare sempre un recapito telefonico a cui potere essere chiamati nelle fasce orarie di presenza sopra specificate.

Se il giorno e l'ora desiderati fossero già impegnati, si potrà concordare un altro appuntamento.

Nel caso in cui, invece, potrete solamente nel giorno da voi indicato, potrete, comunque donare, inserendovi tra i prenotati, con tempi di attesa inevitabilmente più lunghi.

Sarà possibile prenotare da un mese e fino a tre giorni prima della data desiderata.

L'anticipo richiesto è di almeno tre giorni prima se vi metterete in contatto diretto con la segreteria, e salirà a 5 giorni, in caso di messaggi lasciati nella segreteria telefonica, in quanto dovrete attendere la conferma della disponibilità del giorno e dell'ora.

Per la prenotazione di sangue intero vi è anche la possibilità di inviare una e-mail, con almeno 5 giorni di anticipo al seguente indirizzo:

prenotazione.donazione@amicidellospedale.org

Anche in questo caso è importante lasciare un recapito telefonico presso il quale essere contattati nella fascia oraria sopra indicata.

In questo caso, come per il messaggio lasciato presso la segre-

Ospedale ai Colli Padova





teria telefonica, dovrete attendere una telefonata o una e-mail di conferma.

Molto importante

Quando chiamerete per prenotare, perché tutto vada a buon fine, tenete a mente le seguenti prescrizioni:

1. **la donazione che viene prenotata è solo quella di sangue intero** (in futuro si potrà prenotare anche il plasma);
2. devono essere passati 90 giorni dall'ultima donazione di sangue e 30 dall'ultima donazione di plasma;
3. non dovete essere sospesi dalle donazioni per nessun motivo (interventi chirurgici, viaggi in paesi a rischio ecc.);
4. Se avete dei dubbi telefonate direttamente al Centro Trasfusionale, al numero **0498216051** per parlare con un medico del Servizio Trasfusionale;
5. l'orario che vi viene comunicato è quello di presentazione in segreteria per l'accettazione; pertanto donerete circa 10-15 minuti dopo;
6. lasciate sempre un recapito telefonico al quale potrete essere richiamati.

Qualora siate impossibilitati a venire nel giorno e nell'ora della prenotazione, vi chiediamo di disdire per tempo l'appuntamento, lasciando libero il posto per altri donatori.

Queste nuove modalità di accesso, concordate con il Dipartimento Trasfusionale, servono per ottimizzare l'afflusso delle donazioni in rapporto alle necessità trasfusionali degli ammalati, offriranno concreti vantaggi anche ai donatori, che nel rispetto della spontaneità del gesto, potranno contenere al massimo i tempi di attesa e avranno una certezza: **il mio sangue oggi è atteso e necessario. il mio dono è mirato alla persona che ha il mio gruppo sanguigno.**

Confidando sulla vostra sensibilità, l'Associazione ringrazia per la disponibilità e per il contributo a donare e a promuovere la donazione di sangue e invitando a pazientare per eventuali difficoltà iniziali che dovessero verificarsi, che invitiamo comunque a segnalarci tempestivamente.
Cordialmente saluto.

**Il Presidente
Dario Spinello**

Le iniziative per il 2015

Tutti gli esami offerti ai nostri associati

Si comunica a tutti gli associati che da quest'anno le visite e gli esami saranno offerti solo ai soci attivi, mentre per i famigliari dei soci attivi rimarrà la sola visita dermatologica. Gli associati che intendono prenotare una visita o un esame sono pregati di comunicare con la segreteria tramite il telefono o via mail. Non sarà possibile prenotare una prestazione in nessun altro modo.

Per Associati e Familiari:

1. Visite Dermatologiche

Per i Donatori attivi:

1. Visite Oculistiche

8. Determinazione del P.S.A.

2. Ricerca del sangue occulto

9. Esame urine completo

3. Pap-Test su strato sottile

10. Consulenza Fisioterapica

4. Test-HPV

11. Visita per rinnovo patente

5. Mammografia

12. Visita Dentistica

6. Ecografia mammaria

13. Pulizia cavo orale

7. Visita Senologica

14. Visita di idoneità sportiva non competitiva

Per chi volesse dare un sostegno finanziario alle attività degli **Amici dell'Ospedale** è possibile fare un versamento nel nostro conto corrente postale: Codice IBAN IT 68 S 076 0112 1000 0006 2184791

IMPORTANTE: non è sufficiente la comunicazione orale dell'intenzione di iscriversi agli "Amici dell'Ospedale", e neppure la semplice dichiarazione di volere cambiare associazione di appartenenza per chi fosse già un donatore, è necessario compilare il modulo che vedete qui riprodotto. Si richiede a tutti coloro che si iscrivono agli "Amici Dell'Ospedale" di darne pronta comunicazione.

Brevi dagli Amici dell'Ospedale

Direttore responsabile: Elisa Billato

Proprietario editore:
Associazione Amici dell'Ospedale in persona del
legale rappresentante pro tempore
Sig. Dario Spinello

Direzione e redazione:
via Dondi dell'Orologio, 19 - 35100 Padova
Grafica: Vanda Dimattia

Stampa:
Tipografia Nuova Jolly
Via Dell' Industria, 28 - 35030 Rubano (PD)
Registrazione del Tribunale di Padova n. 1910 del
Registro Stampa del 25 ottobre 2004

Per Contattarci: Tel e Fax 049 8765156
e-mail: segreteria@amicidellospedale.org

Responsabile: Dott.ssa Giustina De Silvestro
CENTRO RACCOLTA SANGUE OSPEDALE DEI COLLI
Responsabile: Dott. Alberto Marotti
Tel. 049 8216051 Fax 049 826050

Consenso all'iscrizione ad una Associazione

Cognome.....

Nome.....

Data di Nascita.....

Legge 107/90: "Le associazioni dei donatori volontari di sangue e le relative federazioni, corrono ai fini istituzionali del Servizio sanitario Nazionale concernenti la promozione e lo sviluppo della donazione di sangue e tutela dei donatori."

Desidero iscrivermi ad una Associazione di donatori di sangue afferenti all'Azienda Ospedaliera di Padova

A.D.V.S. ASSOCIAZIONE DONATORI SANGUE ()

A.O. AMICI DELL'OSPEDALE (X)

A.V.I.S. ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ()

C.R. CROCE ROSSA ()

FIDAS PD GRUPPO PADOVANO DONATORI SANGUE ()

Autorizzo il Servizio Immunotrasfusionale a trasmettere all'Associazione scelta iu miei dati anagrafici per essere successivamente contattato per l'adesione SI () NO ()

Non desidero associarmi e opto per l'inserimento dei miei dati anagrafici solo nell'archivio della struttura Immunotrasfusionale SI ()

Acconsento ad essere interpellato nell'eventualità vi fosse bisogno del mio sangue SI () NO ()

Padova...../...../.....

firma

LE TRASFUSIONI DI SANGUE

Breve guida alla donazione di sangue

In Italia la pratica della trasfusione è ormai sicura: per ridurre i rischi il **Decreto ministeriale del 2005** disciplina le attività trasfusionali, definendo una procedura che ricomprende tutte le fasi che vanno dalla donazione all'inoculazione del sangue intero o degli emocomponenti.

Nonostante sia una procedura sicura, la trasfusione di sangue rimane una pratica percepita spesso come rischiosa. Queste poche righe per aiutare a comprendere che cosa ci si deve aspettare prima e dopo la trasfusione e quali sono i rischi.

In particolare risponde ai seguenti quesiti:

1. Che cos'è una trasfusione di sangue?
2. Quali sono i componenti del sangue?
3. Chi ha bisogno di una trasfusione di sangue?
4. Che cosa viene fatto prima di procedere alla trasfusione?
5. Come si deve fare per donare il sangue?

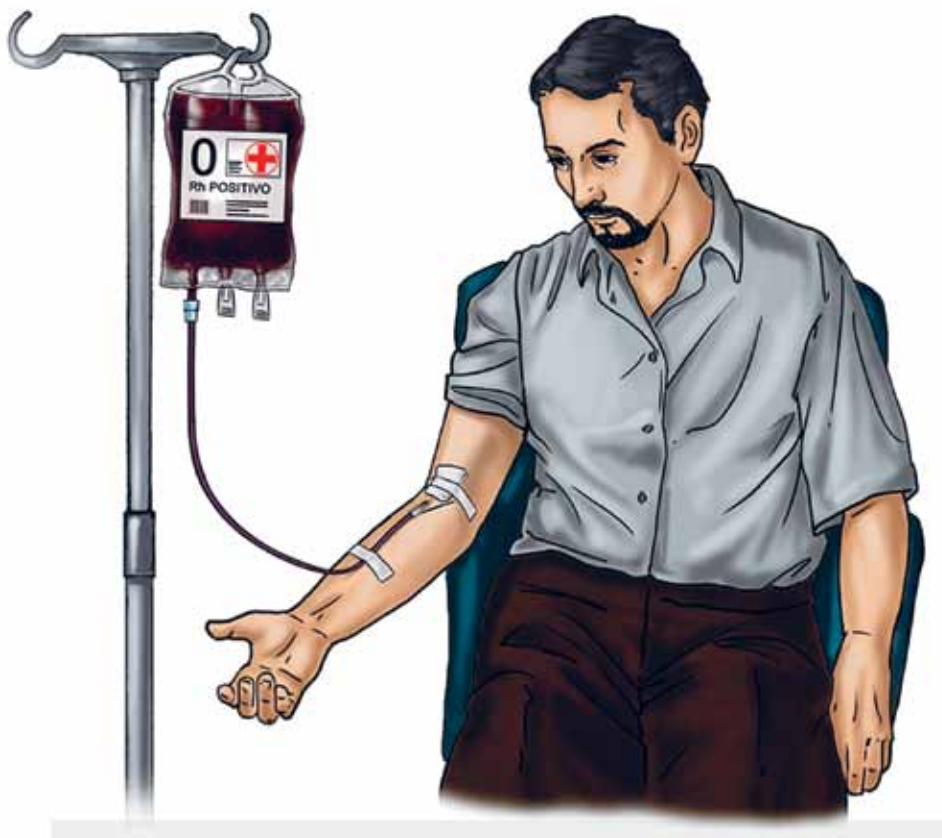
Che cos'è una trasfusione di sangue?

La trasfusione di sangue consiste nel trasferire una certa quantità di sangue, appunto, da un soggetto all'altro per via endovenosa: si parla a questo proposito di un *donatore* e di un *ricevente*.

Le trasfusioni sono utilizzate per rimpiazzare il sangue perso durante un intervento chirurgico, oppure per una grave emorragia o per alcune particolari malattie.

Durante la trasfusione il sangue del donatore, precedentemente raccolto in una sacca, viene infuso nella vena del ricevente. La procedura può durare da una a quattro ore, in funzione di quanto sangue deve essere trasfuso.

La trasfusione può essere *omologa*, se il donatore e il ricevente sono due persone diverse, oppure *autologa*, se il donatore e il ricevente sono la stessa persona. In quest'ultimo caso, ovviamente si deve procedere alla raccolta di sacche di sangue prima del momento del bisogno, per esempio in preparazione di un intervento chirurgico programmato


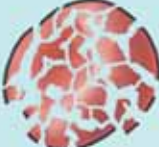

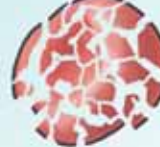
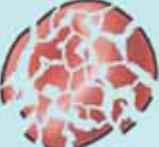



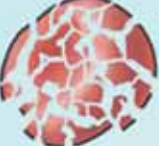
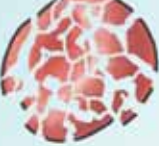








Quali sono i componenti del sangue?

Il sangue è costituito da una parte liquida e giallastra chiamata plasma e da una parte corpuscolata che comprende diversi tipi di cellule, in particolare globuli rossi, piastrine e globuli bianchi.

I globuli rossi sono la componente del sangue che permette lo scambio dei gas tra l'interno dell'organismo e l'esterno. Portano a tutte le cellule l'ossigeno e le liberano dall'anidride carbonica, il prodotto di scarto dell'attività cellulare. In questo processo, un ruolo fondamentale è svolto dall'emoglobina, una molecola contenuta nei globuli rossi che lega le molecole di ossigeno e le trasporta nel circolo sanguigno. In caso di emorragia le trasfusioni hanno lo scopo di reintegrare il sangue perduto e di consentire, grazie ai globuli rossi, l'adeguata ossigenazione dei tessuti.

Sulla superficie dei globuli rossi sono presenti particolari molecole chiamate antigeni: la presenza di questi antigeni determina il gruppo sanguigno a cui si appartiene e quindi la compatibilità del sangue trasfuso. Gli antigeni sono definiti dalle lettere A e B o dal numero 0. Le possibili combinazioni sono: persone di gruppo A, persone di gruppo B, persone di gruppo AB e persone di gruppo 0. A questi si aggiunge il cosiddetto fattore Rh che può essere o meno presente sulla superficie dei globuli rossi (Rh positivo o Rh negativo).

		Ricevente			
		A	B	AB	0
Donatore	A				
	B				
	AB				
	0				

È vero che il fattore Rh è importante per la compatibilità di una trasfusione?

VERO. Le persone con fattore Rh negativo possono ricevere sangue solo dalle persone con fattore Rh negativo; le persone con fattore Rh positivo possono invece ricevere sangue indifferentemente Rh positivo o negativo.

Chi ha bisogno di una trasfusione di sangue?

Gli scopi principali delle trasfusioni di sangue o di suoi componenti sono:

- **intervenire in caso di anemia grave per mantenere il trasporto dei gas respiratori (ossigeno e anidride carbonica);**
- **correggere i disturbi della coagulazione o le emorragie;**
- **curare un deficit del sistema immunitario;**
- **mantenere la volemia, cioè la massa del sangue circolante, per evitare uno stato di shock.**

Per quanto riguarda l'anemia non esiste un valore assoluto di emoglobina che imponga la trasfusione: ogni persona va valutata in base alla sua capacità di tollerare l'anemia (per esempio le forme croniche sono meglio tollerate di quelle acute). Le trasfusioni di sangue sono comunque necessarie in caso di:

- **incidente o intervento chirurgico con grande perdita di sangue;**
- **malattie o terapie che causano un'anemia grave.**

Che cosa viene fatto prima di procedere a una trasfusione?

Prima di effettuare la trasfusione a una persona, si procede a un prelievo di sangue per verificare il suo **gruppo sanguigno (A, B, AB, 0) e se è Rh positiva o negativa.**

In questo modo si può poi verificare e controllare che il gruppo sanguigno del donatore sia compatibile con quello del ricevente.

Prima di prelevare e di trasfondere il sangue, il professionista sanitario deve identificare la persona che deve ricevere la trasfusione, accertando specificatamente la sua identità: per questo motivo è fondamentale che il paziente diventi parte attiva e sappia che gli operatori sanitari devono controllare la compatibilità del sangue. Per esempio il paziente può chiedere se è stata controllata l'etichetta della sacca per la trasfusione e se è compatibile.

Tutto il personale coinvolto deve essere pienamente consapevole della necessità di prestare costante attenzione e impegno nell'operare in conformità alle procedure prestabilite.

Il professionista che effettua il prelievo deve riportare in modo chiaro e completo sulle provette contenenti i campioni: reparto di appartenenza, cognome, nome, data di nascita del soggetto e data del prelievo.

L'operatore che effettua il prelievo deve apporre la propria firma. Altrettanto fondamentale è il riconoscimento certo della persona da trasfondere e il controllo della sacca di sangue pronta per la trasfusione, che deve risultare compatibile con il gruppo sanguigno del ricevente.

Come si deve fare per donare il sangue?

Per diventare donatori di sangue ci si può recare presso un Centro di Raccolta Sangue Servizio Trasfusionale dell'Ospedale della propria Città.

Prima di donare il sangue viene valutato, tramite un colloquio con il medico, se si è idonei.

Dopo la visita medica viene effettuato il prelievo del sangue necessario per eseguire gli esami di laboratorio prescritti per accertare l'idoneità alla donazione.

Accertata l'idoneità, il nuovo donatore viene invitato a effettuare la prima donazione.

Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati.

Le donne che hanno in corso la terapia anticoncezionale non devono sospenderne l'assunzione quotidiana.

da compilare e spedire o consegnare presso la sede degli Amici dell'Ospedale

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI Ai sensi della normativa sulla privacy

Informazioni sull'associazione "Amici Dell'Ospedale"

L'Associazione Padovana Donatori di Sangue "Amici dell'Ospedale" è un'organizzazione di volontariato che persegue, come previsto dall'articolo 4 del Suo statuto, finalità socio sanitarie di contribuzione al fabbisogno di sangue, di educazione alla donazione e di miglioramento dell'opera di prevenzione per i donatori, accanto a finalità di protezione civile per la predisposizione di piani di prelievo straordinario e di pronto intervento.

Nel perseguimento di queste finalità, l'associazione "Amici dell'Ospedale" viene necessariamente a conoscenza non solo dei dati anagrafici dei singoli donatori, ma anche di dati che le disposizioni normative in materia definiscono "sensibili". In particolare, l'associazione "Amici dell'Ospedale" deve tenere elenchi, cartacei ed informatici, costantemente aggiornati, dei propri soci, nei quali vengono annotati, oltre alle generalità di ciascuno, il gruppo sanguigno, il numero delle donazioni effettuate e la loro data, il giudizio di idoneità o meno alla donazione.

Richiamiamo la vostra attenzione sul fatto che si tratta di dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e lo stile di vita del donatore. Tuttavia:

1. il conferimento dei dati è indispensabile per lo svolgimento delle attività istituzionali dell'associazione;
2. i dati vengono registrati, aggiornati e conservati in archivi cartacei, elettronici ed informatici;
3. gli stessi dati sono protetti e trattati in via del tutto riservata, per le sole ed esclusive finalità istituzionali;
4. i dati non verranno divulgati a terzi, con la sola eccezione delle competenti strutture del Servizio Sanitario Nazionale;
5. responsabile del trattamento dei dati è il Presidente pro tempore dell'associazione;
6. ciascun donatore potrà consultare, far modificare o cancellare i propri dati personali presso l'associazione "Amici dell'Ospedale".

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI

Dichiaro di aver preso atto di quanto sopra e di consentire il trattamento dei miei dati personali, nei limiti e con le garanzie indicati.

Data.....

Firma leggibile

SEGRETERIA

Si segnala a tutti gli iscritti che è in funzione la segreteria telefonica e, nel caso sia lasciato un messaggio, si verrà prontamente contattati

Per chi trovasse più comodo inviarci e-mail ricordiamo il nostro indirizzo di posta elettronica

segreteria@amicidellospedale.org

SITO WEB AMICI DELL'OSPEDALE

cliccando su
www.amicidellospedale.org
troverete tutte le informazioni sulla nostra associazione;
potrete leggere il nostro periodico via internet
ed essere sempre aggiornati sulle nuove iniziative degli
"Amici dell'Ospedale"

GIORNALE

Coloro che ricevono il nostro quadrimestrale, BREVI dagli Amici dell'Ospedale, sono pregati di:
- Comunicarci l'eventuale cambio di indirizzo,
- Segnarci l'indirizzo di qualche persona
cui lo possiamo inviare,
- Avvertirci se non desiderano più riceverlo