



BREVI

dagli Amici dell'Ospedale

Periodico di informazione dell'associazione padovana donatori di sangue "AMICI DELL'OSPEDALE" - n° 35 - Il quadrimestre 2014
POSTE ITALIANE s.p.a. SPEDIZIONE IN A.P. - D.L. 353/2003 (Conv. in l. 27/02/2004 n.46) art. 1, comma 2, DCB PD

In questo numero:

UN GRANDE UOMO

...a pagina 2 e 3



Attività di Prevenzione:

Le iniziative per il 2014

...a pagina 4

Bilancio morale:

Assemblea 2014

...a pagina 5

Salute&Benessere:

L'alimentazione del donatore di sangue

...a pagina 6 e 7

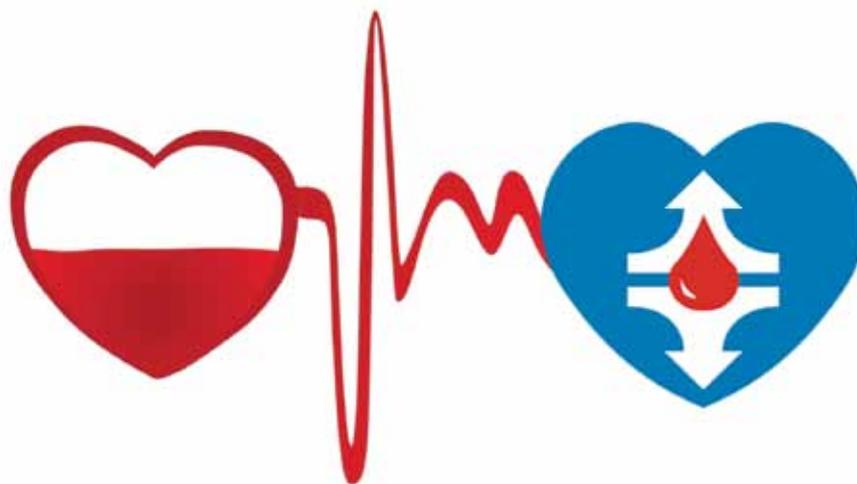


Comunicazioni e avvisi:

...a pagina 8

ASSEMBLEA ANNUALE DEGLI AMICI DELL'OSPEDALE

L'Associazione ha approvato i bilanci annuali e prosegue nei progetti di prevenzione



Cari Amici dell'Ospedale prima di darvi conto dei risultati dell'assemblea annuale, è doveroso rivolgere il pensiero al nostro fondatore, **il Dottor Gianni Cavatton**, che l'11 aprile 2014 ci ha prematuramente lasciati.

Il Comitato Direttivo ed il Presidente esprimono, a nome di tutti gli associati, la più sentita riconoscenza per l'incessante e costante opera che il Dottor Cavatton ha svolto, dalla fondazione dell'associazione, per lo sviluppo e la crescita degli Amici dell'Ospedale.

Il loro impegno per il futuro sarà quello di portare avanti l'associazione con lo stesso spirito di abnegazione e la medesima passione del Dottor Gianni Cavatton, nel ricordo delle sue grandi doti umane e professionali.

Come dicevo, anche quest'anno, il 30 aprile, si è celebrata l'assemblea dei soci. La prima parte dell'assemblea è stata dedicata all'approvazione del bilancio consuntivo 2013 e del bilancio preventivo 2014. Non ci sono grandi novità sul fronte delle iniziative per l'anno in corso.

Si continuerà, infatti, la politica di contenimento, entro i livelli degli ultimi anni, della spesa relativa ai capitoli riguardanti le attività promozionali e di gestione generale, in funzione del mantenimento e, se possibile, dell'aumento delle iniziative di prevenzione nei confronti dei nostri associati con un impegno di spesa, previsto per l'anno in corso, di circa **€ 40.000,00**. I dati contenuti nel **Bilancio Morale** (si veda nelle pagine interne) dimostrano che gli Amici dell'Ospedale sono ormai una realtà importante nel panorama delle associazioni di donatori di sangue della provincia di Padova.

La seconda parte dell'assemblea è stata dedicata all'elezione per il rinnovo delle cariche sociali. I risultati hanno visto eletti nel Comitato Direttivo Luigi Scarpati, Fabiana Pizzocaro, Alessandro D'Ambrosio, Maria Angela Lovato e Franca Zarattini, mentre, come Presidente dell'associazione, è stato riconfermato Dario Spinello.

Il Comitato Direttivo

L'AMICO DELL'OSPEDALE

DOTTOR GIANNI CAVATTON

Era il settembre del 1989 quando ho incontrato per la prima volta il Dottor Gianni Cavatton.

Eravamo presso l'ospedale Giustiniano, lo ricordo bene, lavoravo lì già da diversi anni, e quella mattina, dopo una breve presentazione e una visita ai locali, sono cominciate le visite ai donatori intervenuti.

Dopo qualche giorno, il Dottor Cavatton ha riunito tutto il personale del Centro Raccolta, per farsi un'idea sulle possibilità di rinnovamento dei servizi.

Infatti, anche se i locali erano stati sistemati da poco, mancava una riorganizzazione del Centro Raccolta Sangue che permettesse di operare con efficienza.

È partito tutto da lì, nel giro di poco tempo sono stati infatti recuperati nuovi schedari, sono state preparate nuove cartelle cliniche, aggiornate con la situazione reale dei donatori, sono stati attivati tre ambulatori per visite ai donatori invece di uno e addirittura è arrivato un nuovo elettrocardiografo, omaggio di un istituto bancario a beneficio di tutti i donatori.

È stato, di fatto, riorganizzato il sistema.

Era però solo l'inizio, in quanto il Dottor Gianni Cavatton ha poi cominciato a partecipare a riunioni serali, organizzate dalle associazioni di donatori di sangue della provincia di Padova, per promuovere le donazioni di sangue e derivati, con l'obiettivo di rendere il Servizio Trasfusionale di Padova sempre più autosufficiente, o comunque meno vincolato dalle altre strutture della provincia.

Ricordo anche altre iniziative particolari, come le **"domeniche per la donazione di sangue"**, con il coinvolgimento di associazioni del territorio che si impegnavano a far arrivare al Centro Raccolta sangue un numero di almeno 50 di donatori.

Senza dimenticare la campagna di informazione per il buon uso del sangue, culminata addirittura in un indimenticabile tour-de-force natalizio.

La proposta infatti, in occasione di un Natale, di spedire un biglietto di auguri di buone feste a tutti i donatori, con una dedica appropriata e le firme di tutto il personale, sembrava una cosa difficile, per non dire impossibile!

E invece il recupero di una vecchia stampante a colori, in aggiunta al Dottore che si è recato in tutti i negozi di cartucce di Padova per recuperare tutte quelle compatibili, ha permesso di stampare più di cinquemila biglietti, che poi sono stati piegati e firmati da tutto lo Staff. Un lavoro svolto fuori servizio, ma molto gratificante, soprattutto vedendo poi il sorriso di ringraziamento di chi ritornava a donare dopo aver ricevuto gli auguri.

Nel 1999 è nata l'Associazione "Amici dell'Ospedale".

Partendo da una idea del Dottor Gianni Cavatton, ci siamo rimbeccati le maniche per rendere concreta la cosa. Devo dire che il lavoro svolto per creare l'associazione è stato impegnativo, in quanto la ricerca di un logo adeguato, di un nome, la creazione di una tessera identificativa e la stesura dello statuto, hanno richiesto l'impegno forte e costante di molte persone.

Alla fine ce l'abbiamo fatta, arrivando a presentare

l'associazione al pubblico con un convegno tenutosi nella Sala Morgagni dell'Università di Padova, al quale hanno partecipato diversi relatori, come l'allora Presidente della Regione Veneto Dr. G. Galan, i presidenti delle varie commissioni regionali, il Vescovo di Vicenza Monsignor P. Nonis, il Presidente dell'associazione 'Amici dell'Ospedale di Milano' Prof. G. Sirchia e il Sindaco di Padova G. Destro. La presentazione e l'introduzione del convegno è stata affidata al Dr. S. Baraldi, allora presidente dell'associazione 'Amici dell'Ospedale di Padova'.

A seguito del forte entusiasmo della presentazione, il Dottor Gianni Cavatton, ha fin da subito cercato di contattare i responsabili di laboratori analisi, per agevolare i donatori dell'associazione sui controlli di prevenzione. Infatti, i "controlli non legati alle donazioni di sangue" non erano inizialmente inclusi nell'offerta proposta ai donatori.

In seguito invece, si è potuto offrire un vasto elenco di prestazioni in regime di convenzione, come visite dermatologiche (in particolare controllo dei nei), visite dentistiche, etc., il tutto senza mai perdere il senso alla base di tutto questo: che tutti i donatori di sangue o di plasma, indipendentemente dall'associazione di appartenenza, vengano trattati nello stesso modo in centro raccolta del sangue.

Tutto questo ben si riassume in una sua celebre frase: **"I donatori di sangue sono un orgoglio in questa società"**.

Non dimentico neanche il sostegno che il Dottor Gianni Cavatton dava al personale in servizio. In Centro Raccolta Sangue era costante la sua presenza, anche quando c'erano delle difficoltà su improvvisi inconvenienti. Si lavorava bene, c'era molta armonia con tutti, sia con i donatori che con i colleghi di lavoro.

Personalmente ho avuto modo di conoscere il Dottor Cavatton anche fuori dall'ambiente di lavoro, trovando sempre una persona attenta ad ascoltare e piena di risorse.

Poi il 31 gennaio 2001 è cambiato tutto.

Troppe cose sono state dette e scritte da persone invidiose, cattive, che non meritano di essere ripetute per rispetto del Dottore.

Purtroppo il Dottor Gianni Cavatton è mancato il giorno 11 aprile 2014 e ritengo che il miglior modo per onorare la sua memoria sia ricordare quanto (ed è molto) di buono ha fatto.

L'associazione Amici dell'Ospedale è una di queste cose e continuerà sostenere i donatori di sangue ed emoderivati nella prevenzione oltre a supportare l'Ospedale Civile di Padova con le donazioni dei propri iscritti.

Come Presidente dell'Associazione, sostenuto dal Direttivo e dagli iscritti, farò tutto il possibile per continuare il percorso intrapreso nel 1999.

Un grazie al **nostro Fondatore** e a tutti i donatori che hanno creduto e credono nel lavoro dell'**Associazione Amici dell'Ospedale**.

il Presidente
Dario Spinello

IN RICORDO DI UN GRANDE UOMO



Conobbi il dottor Gianni Cavatton nel 1998 e da subito ebbi la sensazione piacevole di trovarmi di fronte ad un uomo buono ed estremamente semplice.

Successivamente, nel 1999, divenni donatore di sangue e quindi potei conoscere il dottor Cavatton anche sotto l'aspetto professionale, in quanto allora egli dirigeva il Centro Raccolta Sangue di Padova.

Raramente mi è capitato di incontrare una persona che era sempre se stessa, in pubblico ed in privato. Sul lavoro era scrupoloso, ma capace di fulminee ed irresistibili battute capaci di rendere cordiale un ambiente comunque impegnativo come l'ospedale.

Grazie a lui, quando ti alzavi dal lettino, dopo aver donato, avevi l'impressione anzi la certezza di aver fatto una buona azione e di averla compiuta con assoluta tranquillità.

Le vicende dolorose ed ingiuste che gli sono successivamente accadute, lo hanno portato lontano dal suo lavoro e lo hanno profondamente segnato; ma non gli hanno impedito di utilizzare la sua brillante e vivida intelligenza nella gestione di quella che è l'opera più bella e concreta che egli ha lasciato ed alla quale si è dedicato fino alla fine: **gli Amici dell'Ospedale**.

Per me, che ho avuto il privilegio di stargli accanto in quest'ultima fatica, è stata l'occasione per crescere ed imparare tante cose; avevo con lui un rapporto quotidiano che cominciava con: "*Buongiorno, Dottore, come sta?*", mai uscito dalla giusta e rispettosa formalità, ma nella sostanza profondissimo, praticamente paterno.

Anche adesso che non c'è più, mi pare ogni mattina di vederlo seduto dietro la scrivania che mi sorride e mi ricorda il precetto più bello e più simpatico per un donatore: **è sempre meglio donare che ricevere!**

il Vicepresidente
Luigi Scarpati

Le iniziative per il 2014

Tutti gli esami offerti ai nostri associati

Si comunica a tutti gli associati che da quest'anno le visite e gli esami saranno offerti solo ai soci attivi, mentre per i famigliari dei soci attivi rimarrà la sola visita dermatologica. Gli associati che intendono prenotare una visita o un esame sono pregati di comunicare con la segreteria tramite il telefono o via mail. Non sarà possibile prenotare una prestazione in nessun altro modo.

Per Associati e Familiari:

Per i Donatori attivi:

1. Visite Oculistiche

2. Ricerca del sangue occulto

3. Pap-Test su strato sottile

4. Test-HPV

5. Mammografia

6. Ecografia mammaria

7. Visita Senologica

1. Visite Dermatologiche

8. Determinazione del P.S.A.

9. Esame urine completo

10. Consulenza Fisioterapica

11. Visita per rinnovo patente

12. Visita Dentistica

13. Pulizia cavo orale

14. Visita di idoneità sportiva non competitiva

Per chi volesse dare un sostegno finanziario alle attività degli **Amici dell'Ospedale** è possibile fare un versamento nel nostro conto corrente postale: Codice IBAN IT 68 S 076 0112 1000 0006 2184791

IMPORTANTE: non è sufficiente la comunicazione orale dell'intenzione di iscriversi agli "Amici dell'Ospedale", e neppure la semplice dichiarazione di volere cambiare associazione di appartenenza per chi fosse già un donatore, è necessario compilare il modulo che vedete qui riprodotto. Si richiede a tutti coloro che si iscrivono agli "Amici Dell'Ospedale" di darne pronta comunicazione.

Brevi dagli Amici dell'Ospedale

Direttore responsabile: Elisa Billato

Proprietario editore:

Associazione Amici dell'Ospedale in persona del legale rappresentante pro tempore
Sig. Dario Spinello

Direzione e redazione:

via Dondi dell'Orologio, 19 - 35100 Padova

Grafica: Vanda Dimattia

Stampa:

Tipografia Nuova Jolly

Via Dell' Industria, 28 - 35030 Rubano (PD)

Registrazione del Tribunale di Padova n. 1910 del
Registro Stampa del 25 ottobre 2004

Per Contattarci: Tel e Fax 049 8765156
e-mail: amicidellospedale@libero.it

Responsabile: Dott.ssa Giustina De Silvestro
CENTRO RACCOLTA SANGUE OSPEDALE DEI COLLI
Responsabile: Dott. Alberto Marotti
Tel. 049 8216051 Fax 049 826050

Consenso all'iscrizione ad una Associazione

Cognome.....

Nome.....

Data di Nascita.....

Legge 107/90: "le associazioni dei donatori volontari di sangue e le relative federazioni, corrono ai fini istituzionali del Servizio sanitario Nazionale concernenti la promozione e lo sviluppo della donazione di sangue e tutela dei donatori."

Desidero iscrivermi ad una Associazione di donatori di sangue afferenti all'Azienda Ospedaliera di Padova

A.D.V.S. ASSOCIAZIONE DONATORI SANGUE ()

A.O. AMICI DELL'OSPEDALE (X)

A.V.I.S. ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ()

C.R. CROCE ROSSA ()

FIDAS PD GRUPPO PADOVANO DONATORI SANGUE ()

Autorizzo il Servizio Immunotrasfusionale a trasmettere all'Associazione scelta iu miei dati anagrafici per essere successivamente contattato per l'adesione SI () NO ()

Non desidero associarmi e opto per l'inserimento dei miei dati anagrafici solo nell'archivio della struttura Immunotrasfusionale SI () NO ()

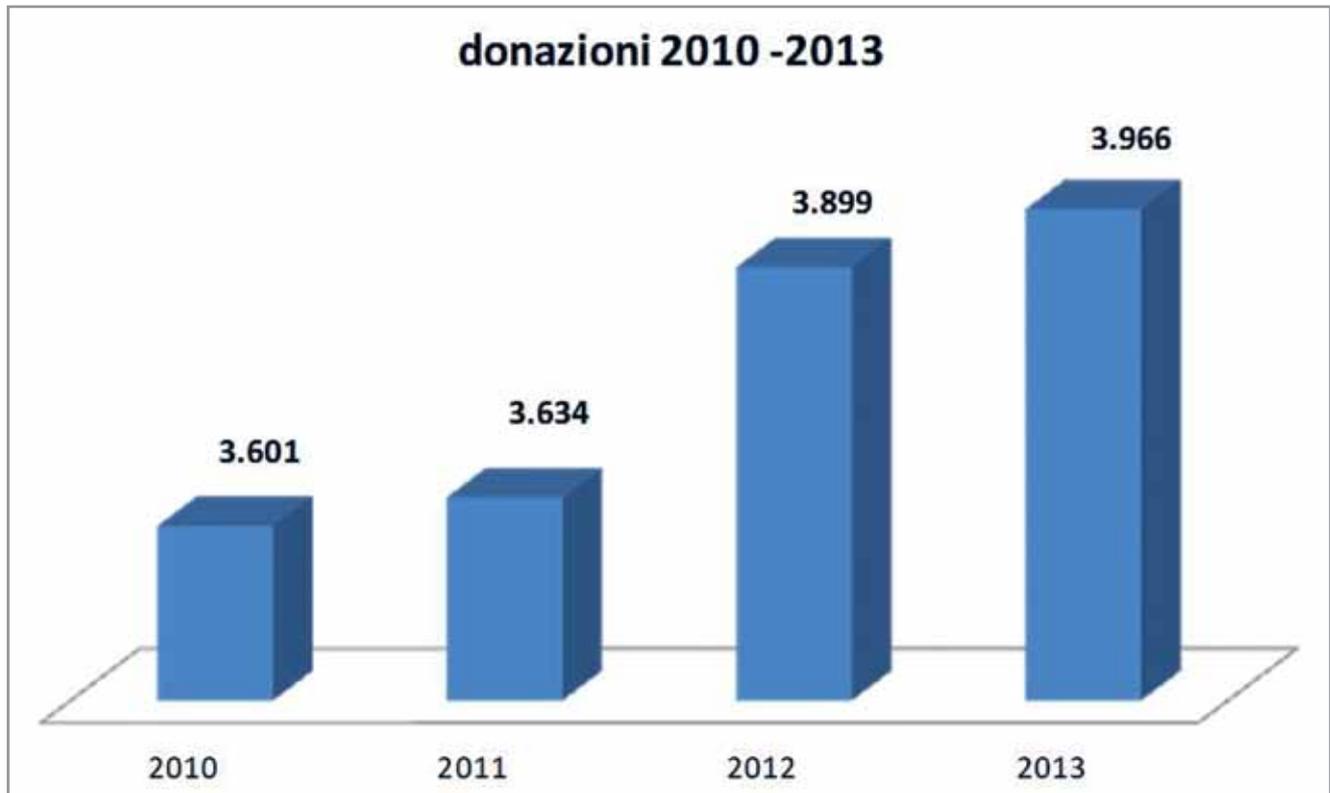
Acconsento ad essere interpellato nell'eventualità vi fosse bisogno del mio sangue SI () NO ()

Padova...../...../.....

firma

BILANCIO MORALE ASSEMBLEA 2014

DONAZIONI DEGLI AMICI DELL'OSPEDALE



L'apporto percentuale dell'Associazione per i vari tipi di prelievo effettuati presso il **Centro Raccolta Sangue di Padova** è, soprattutto, negli ultimi anni considerevole in relazione al numero di soci attivi, rispetto ad altre realtà numericamente ben più importanti, presenti nella provincia di Padova.

NUOVI SOCI

La nostra Associazione non ha mai sofferto della perdita di soci donatori che la letteratura segnala tra il 10 ed il 15% annuo, sul totale degli iscritti.

Le "defezioni" si aggirano sul 5%, ampiamente coperte dai nuovi soci che sono in lento ma costante aumento e rappresentano il 10% dei soci attivi.

INDICE DI DONAZIONE

L'indice di donazione si ottiene dividendo il totale delle donazioni effettuate nell'anno col numero dei soci attivi ed è un segnale inequivocabile della vitalità dell'Associazione.

Nel 2013 abbiamo eguagliato l'indice raggiunto nel 2012 attestandoci a **2.80**

PREVENZIONE

L'impegno in questo settore ha avuto un notevole incremento.

La spesa per il 2011 era stata di €. 21.926, e per il 2012, di €. 36.822. Nel 2013 l'esborso totale è stato di €. 30.700 a fronte di un impegno di spesa previsto di €. 40.000.

L'ALIMENTAZIONE DEL DONATORE DI SANGUE

Alcuni consigli per un corretto regime alimentare

È noto ormai che una corretta alimentazione, unita ad un sano stile di vita, ovvero qualche ora di attività fisica (*all'aperto se possibile*) alla settimana, ci aiutano a vivere meglio ed a mantenerci in un buono stato di salute generale.

Questo discorso vale per tutte le persone, e a maggior ragione per i donatori di sangue, che, per poter donare, devono rispettare parametri ben definiti che vengono valutati ad ogni donazione.

mangiare pesce quattro volte a settimana, ma è necessario concentrarsi sul fabbisogno che la donazione di sangue richiede al proprio fisico e porlo in relazione agli alimenti che è consigliabile consumare per mantenere un equilibrio ottimale.

Allora, vediamo più in particolare alcune linee guida da seguire.

In primo luogo è necessario seguire una dieta ricca tendenzialmente di ferro.



Per questo motivo è ancora più importante che il donatore di sangue segua un regime alimentare che, oltre a consentirgli di continuare nella sua meritevole opera, lo mantenga in perfetta forma, anche in considerazione dell'impegno che la donazione di sangue richiede al proprio organismo.

Per il donatore di sangue, pertanto, non è sufficiente limitare l'assunzione di grassi, consumare cinque porzioni di frutta e verdura al giorno, nella proporzione di due porzioni di verdura e tre di frutta, e

Infatti, ogni qual volta si dona il sangue si subisce un depauperamento momentaneo delle riserve di ferro dell'organismo.

Per cercare di sopperire a questo inevitabile effetto è consigliabile, nella settimana che precede la donazione di sangue, assumere con più frequenza tutti quegli alimenti che possono apportare un maggior contributo di ferro.

Per quanto riguarda le tipologie c'è solo l'imbarazzo della scelta: tutti i tipi di carne (rossa o bianca), il pesce, i legumi (*fagioli, ceci, lentic-*





chie), alcune verdure, tra le quali gli spinaci, i broccoli, la rucola ed il radicchio, con un'aggiunta, a fine pasto, di qualche albicocca oppure di nocciole e mandorle.

In secondo luogo è assolutamente necessario, almeno nelle 48 ore precedenti la donazione, non consumare troppi grassi.

Infatti, come ben sa ogni buon donatore di sangue l'eccesso di grassi alimentari nei cibi che consumiamo può determinare un innalzamento dei lipidi ematici e interferire con alcuni test che vengono effettuati sul sangue stesso con la conseguenza che la propria donazione rischia di non poter essere utilizzata, perchè non rientrante nei parametri di legge, oltre al fatto che il donatore verrà richiamato per eseguire accertamenti al fine di verificare se le predette alterazioni siano state solo un episodio isolato.

Nei due giorni precedenti la donazione di sangue, quindi, è meglio preferire pasti a base di pasta o riso oltre a verdura che sia di contorno a del buon pesce, meglio se alla griglia, o a della carne, preferibilmente bianca.

È meglio evitare condimenti troppo ricchi come salse di vario genere, o dolci, soprattutto se eccessivamente grassi, come la panna e tutte le creme.

Infine, come ultimo consiglio da dare al donatore di sangue, è necessario che, nel giorno che precede la donazione, in quello successivo, ed in quello della donazione vengano assunti molti liquidi.

Infatti, **la donazione di sangue causa una perdita di liquidi per il nostro corpo, che deve essere recuperata nel minor tempo possibile.**

A tal fine si consiglia di bere bere molta acqua, o, in alternativa succhi di frutta, purchè non siano eccessivamente zuccherati.

Prima della donazione sarebbero da evitare le bevande zuccherate come la cola o la aranciata in quanto potrebbero alterare i valori degli esami.

La corretta idratazione è fondamentale anche dopo la donazione, ed è sufficiente che nel pasto successivo si beva un po' d'acqua in più del normale, oppure si consumi una buona zuppa o un minestrone di verdure, oltre alla frutta che, come si sa, è molto ricca di acqua.

Come ultimo consiglio, il donatore di sangue la mattina della donazione, può tranquillamente fare colazione: **non è assolutamente necessario che ci si rechi a donare a stomaco vuoto!**

Una colazione leggera, certamente, ovvero bere tanti liquidi, soprattutto te poco zuccherato, o delle spremute, e ci si potranno concedere anche delle fette biscottate.

Si dovranno assolutamente evitare, invece, per quello che è già stato detto prima, i bomboloni alla crema, una fetta di pane e nutella, oppure una tazza da mezzo litro di latte con dieci biscotti al burro.

In conclusione, la dieta del buon donatore non differisce di molto da quella che tutti dovrebbero seguire per mantenersi in un buono stato di salute.

Vi sono solo alcuni accorgimenti che è bene seguire, per aiutare il proprio organismo non solo a reintegrare quanto viene perso con la donazione di sangue, ma anche a mantenersi nel giusto equilibrio per continuare a donare nel corso degli anni.



da compilare e spedire o consegnare presso la sede degli Amici dell'Ospedale

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI

Ai sensi della normativa sulla privacy

Informazioni sull'associazione "Amici Dell'Ospedale"

L'Associazione Padovana Donatori di Sangue "Amici dell'Ospedale" è un'organizzazione di volontariato che persegue, come previsto dall'articolo 4 del Suo statuto, finalità socio sanitarie di contribuzione al fabbisogno di sangue, di educazione alla donazione e di miglioramento dell'opera di prevenzione per i donatori, accanto a finalità di protezione civile per la predisposizione di piani di prelievo straordinario e di pronto intervento.

Nel perseguimento di queste finalità, l'associazione "Amici dell'Ospedale" viene necessariamente a conoscenza non solo dei dati anagrafici dei singoli donatori, ma anche di dati che le disposizioni normative in materia definiscono "sensibili". In particolare, l'associazione "Amici dell'Ospedale" deve tenere elenchi, cartacei ed informatici, costantemente aggiornati, dei propri soci, nei quali vengono annotati, oltre alle generalità di ciascuno, il gruppo sanguigno, il numero delle donazioni effettuate e la loro data, il giudizio di idoneità o meno alla donazione.

Richiamiamo la vostra attenzione sul fatto che si tratta di dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e lo stile di vita del donatore. Tuttavia:

1. il conferimento dei dati è indispensabile per lo svolgimento delle attività istituzionali dell'associazione;
2. i dati vengono registrati, aggiornati e conservati in archivi cartacei, elettronici ed informatici;
3. gli stessi dati sono protetti e trattati in via del tutto riservata, per le sole ed esclusive finalità istituzionali;
4. i dati non verranno divulgati a terzi, con la sola eccezione delle competenti strutture del Servizio Sanitario Nazionale;
5. responsabile del trattamento dei dati è il Presidente pro tempore dell'associazione;
6. ciascun donatore potrà consultare, far modificare o cancellare i propri dati personali presso l'associazione "Amici dell'Ospedale".

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI

Dichiaro di aver preso atto di quanto sopra e di consentire il trattamento dei miei dati personali, nei limiti e con le garanzie indicati.

Data.....

Firma leggibile

SEGRETERIA

Si segnala a tutti gli iscritti che è in funzione la segreteria telefonica e, nel caso sia lasciato un messaggio, si verrà prontamente contattati

Per chi trovasse più comodo inviarsi e-mail ricordiamo il nostro indirizzo di posta elettronica

amicidellospedale@libero.it

SITO WEB AMICI DELL'OSPEDALE

cliccando su
www.amicidellospedale.org
troverete tutte le informazioni sulla nostra associazione;
potrete leggere il nostro periodico via internet
ed essere sempre aggiornati sulle nuove iniziative degli
"Amici dell'Ospedale"

GIORNALE

Coloro che ricevono il nostro quadrimestrale, BREVI dagli Amici dell'Ospedale, sono pregati di:
- Comunicarci l'eventuale cambio di indirizzo,
- Segnarci l'indirizzo di qualche persona cui lo possiamo inviare,
- Avvertirci se non desiderano più riceverlo

Sono il responsabile di zona (tutta la provincia di Padova) e rappresento la società Beta Elettronica, azienda di Bergamo, attiva dal 1980 e che da anni si occupa di sistemi di videocontrollo e sicurezza.

Se già nel 1995 si diceva che "l'Italia è il paradiso dei ladri", oggi a fine 2014, si toccano percentuali di incremento rispetto al 2013, che sfiorano il 75%!!!

Il nostro obiettivo è quello di aprire gli occhi alla gente, informarla sul meglio da farsi con consigli e soluzioni pratiche per vivere la quotidianità fra le mura domestiche riducendo al minimo i rischi derivanti da questo allarme criminalità.

Fabio Gullifa

FABIO GULLIFA
REFERENTE DI ZONA

FABIOGULLIFA@EMAIL.IT

GRUPPO BETA ELETTRONICA
"SIETE IN BUONE MANI"

TEL. PRIVATO 348.7432994

