



BREVI

dagli Amici dell'Ospedale

Periodico di informazione dell'associazione padovana donatori di sangue "AMICI DELL'OSPEDALE" - n° 29- Il quadrimestre 2012
POSTE ITALIANE s.p.a. SPEDIZIONE IN A.P. - D.L. 353/2003 (Conv. in l. 27/02/2004 n.46) art. 1, comma 2, DCB PD

In questo numero:

- **Bilancio Morale:**
Assemblea aprile 2012
...a pagina 2 e 3



- **Attività di Prevenzione:**
Le iniziative per il 2012
...a pagina 4

- **Grandi della storia**
Ampère e Ørsted
...a pagina 5 e 6

- **Salute&Benessere:**
Estate: è l'ora delle vacanze
...a pagina 6 e 7



- **Comunicazioni e avvisi:**
...a pagina 8

GLI AMICI DELL'OSPEDALE CONTINUANO NEL LORO IMPORTANTE APPORTO PER L'AUTOSUFFICIENZA DELLE DONAZIONI

L'Associazione ha approvato i bilanci annuali e prosegue nella prevenzione

Cari amici dell'Ospedale, ci ritroviamo in questo caldissimo mese di luglio dopo la celebrazione dell'assemblea annuale per l'approvazione dei bilanci consuntivo 2011 e preventivo 2012.

Vi diamo alcuni brevi cenni dei lavori assembleari, e, per chi non fosse stato presente, pubblichiamo nelle pagine interne il bilancio morale dell'associazione.

Chiuso positivamente il 2011, sia dal punto di vista contabile e soprattutto, cosa che ci sta più a cuore, dal punto di vista del volume complessivo delle donazioni effettuate, l'assemblea ha deliberato di confermare l'impegno di spesa per la prevenzione, tramite le visite specialistiche a favore dei nostri associati, mantenendo la disposizione di un importo pari alla metà del bilancio di previsione per l'anno 2012. Siamo giunti ormai al giro di boa dell'anno in corso e il dato statistico più rilevante è il costante trend di crescita delle donazioni anche rispetto al 2011, anno che già si era distinto per il risultato positivo rispetto agli ultimi anni.

Infatti, con il mese di giugno, abbiamo raggiunto la ragguardevole quota di **1.950 donazioni** con un **aumento pari a 200 unità** rispetto all'anno scorso.

Un ulteriore dato interessante è il numero di nuovi associati, che si prevede, stando almeno ai primi sei mesi, in aumento rispetto al 2011, in quanto possiamo annoverare tra gli amici dell'ospedale già **85 nuovi iscritti**.

Questi elementi ci permettono di dire che gli Amici dell'Ospedale stanno continuando

con il giusto passo il loro secondo decennio di vita, e ciò ci rende orgogliosi dell'attività svolta, anche in ragione del fatto che la nostra è una piccola realtà nel panorama delle associazioni di donatori di sangue.

Non ci dobbiamo, però, rimirare troppo allo specchio perché, nonostante i notevoli successi, dobbiamo continuare con lo stesso impegno profuso sino ad ora, in particolare, in questi mesi estivi nei quali vi è sempre un calo delle donazioni, per questo, è necessario aumentare il nostro impegno alla donazione per continuare a partecipare con il nostro importante contributo al fabbisogno dell'Azienda Ospedaliera di Padova.

In quest'ottica nel mese di giugno abbiamo organizzato, in collaborazione con il Centro Raccolta, un pomeriggio dedicato alle donazioni di plasma dei nostri associati. Visto il buon esito dell'iniziativa abbiamo già concordato per un'altra data, ovvero il **19 settembre prossimo**. Ricordiamo ai donatori che fossero interessati che le donazioni si effettueranno in due turni: **il primo alle ore 13.00, ed il secondo alle ore 14.00**. Inoltre, si effettueranno solo **donazioni di plasma**.

Gli amici dell'ospedale che fossero interessati sono pregati di contattare la segreteria, che, in ogni caso provvederà a raccogliere la vostra disponibilità sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Il Comitato Direttivo

DONARE SANGUE, SALVA LA VITA



ASSEMBLEA ANNUALE 27 Aprile 2012

BILANCIO MORALE

Nell'assemblea del 27/04 u.s. è stato presentato il Bilancio Morale relativo all'attività svolta nel 2011; bilancio che è stato **approvato all'unanimità**.

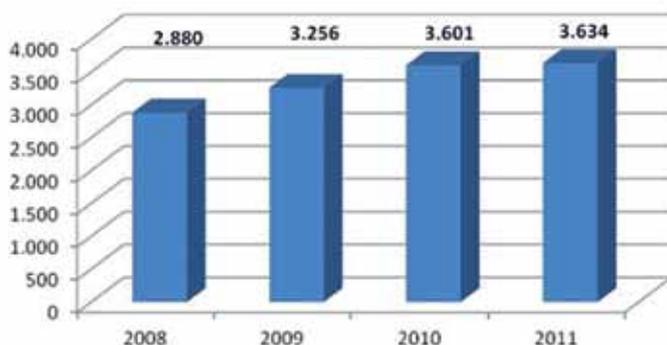
L'assemblea ha preso visione dell'incremento del numero di soci attivi, delle donazioni, dell'indice di donazione, dei nuovi soci, dell'attività di prevenzione.

Si è anche voluto considerare l'aiuto che la nostra Associazione fornisce per rispondere alle varie richieste e necessità dei pazienti.

SOCI DONATORI ATTIVI

Nel 2011 hanno donato 1.417 soci per un totale di 3.634 donazioni mantenendo la tendenza ad aumentare che riscontriamo dal 2008.

donazioni



INDICE DI DONAZIONE

L'impegno dei soci diviene evidente calcolando l'**indice di donazione** che è pari a **2,56**.

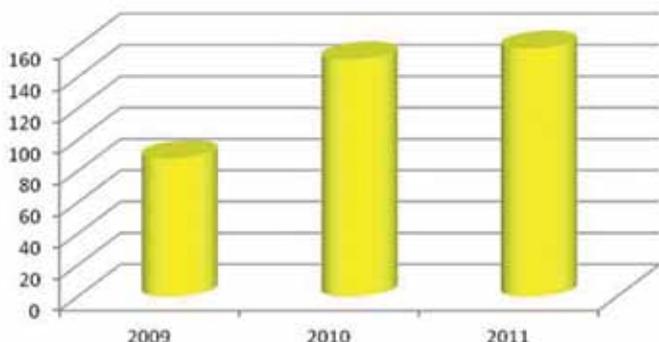
NUOVI SOCI

Le iniziative sostenute nel corso dell'anno:

- presso l'aeroporto Allegri (organizzate dal socio A. D'Ambrosio);
- nell'infermeria della Legione Carabinieri (grazie al Capitano Medico F.Papadia);
- dal Gruppo Giovani,

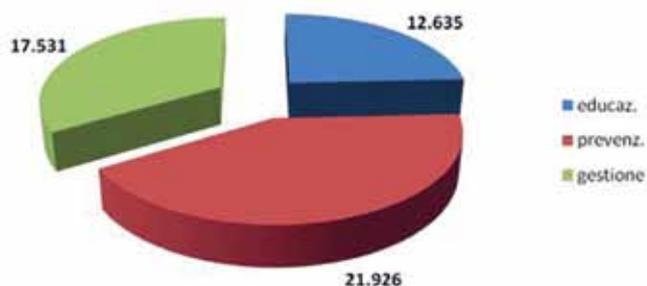
hanno mantenuto l'aumento di nuovi iscritti che si osserva da alcuni anni e che fa ben sperare nel radicamento della nostra Associazione.

nuovi soci



PREVENZIONE

Alcuni problemi sorti all'inizio del 2011 ci hanno obbligato a mantenere anche per i familiari le sole visite dermatologiche. Incrementando l'offerta per i soci attivi la spesa per la prevenzione rimane il principale capitolo delle uscite.



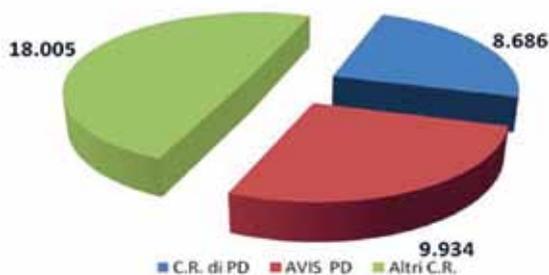
Per quantificare il **contributo dell'Associazione** in termini di donazioni dobbiamo considerare che, nel 2011, i degenti degli ospedali della città hanno avuto bisogno di:

- 36.625 unità di sangue;
- 11.953 unità di plasma;
- 4.563 unità di piastrine.

Il Centro Raccolta di Padova, sempre nel 2011, ha sopperito alle necessità di plasma e piastrine ed ha prelevato 8.686 unità di sangue intero.

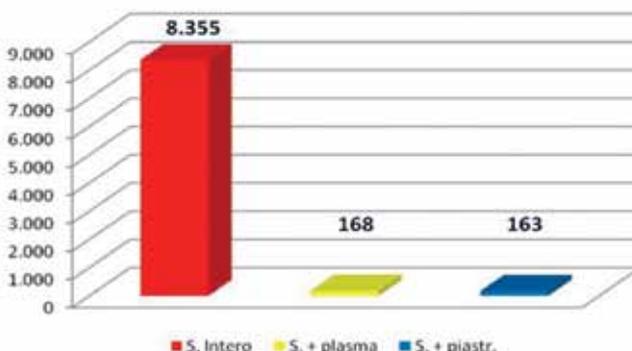
Le 28.270 unità mancanti sono state acquistate dall'AVIS di Padova (9.934) e da altri Centri Trasfusionali (18.005).

origine unità di sangue trasfuse



Le unità di sangue prelevate in Centro Raccolta sono suddivise in:

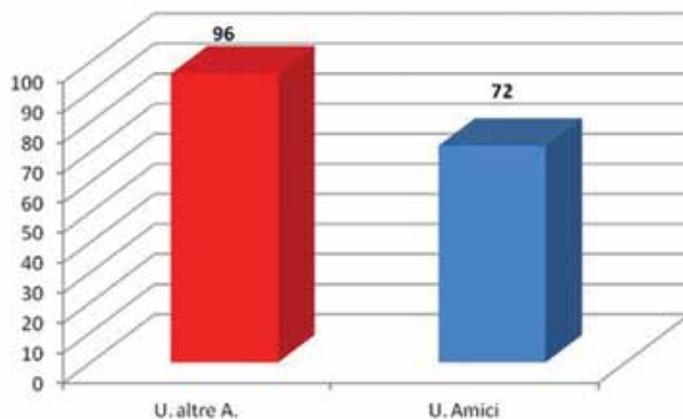
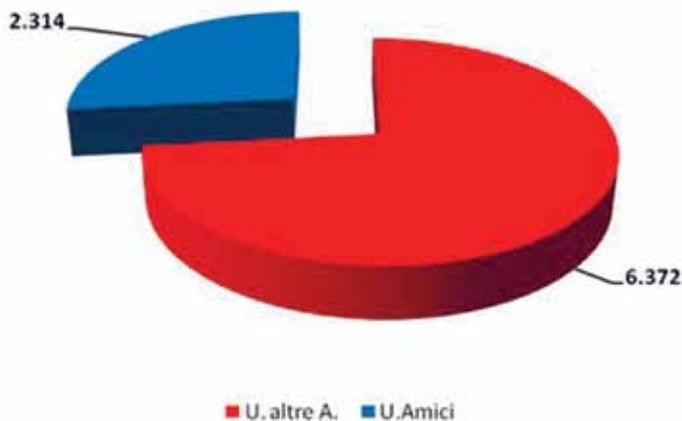
- 8.355 unità di sangue intero;
- 163 unità di eritro-piastrino aferesi;
- 168 unità di eritro-plasma aferesi.



Il contributo dell'Associazione in donazioni di sangue presso il Centro Raccolta della è stato di **2.191** unità di sangue intero, **51** unità di sangue+plasma e **72** unità di sangue+piastrine per un **totale di 2.314** unità su 8.686 prelievi.

Quindi circa il **27%** delle donazioni di sangue sono state fatte da donatori Amici dell'Ospedale.

Percentuale che cresce notevolmente se si va a controllare il nostro apporto nelle donazioni più impegnative: sangue + piastrine.

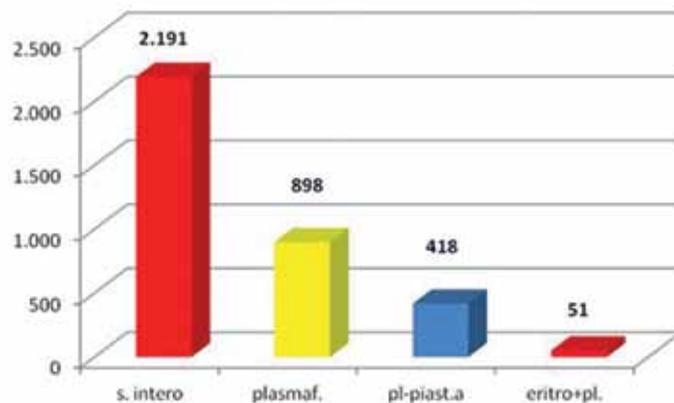


La percentuale passa, infatti, dal 27% al **43 %**.

Per le unità di plasma e di piastrine trafuse il Centro Trasfusionale non le può ricavare dalle 18.005 unità di sangue provenienti da altri Centri (ci cedono unità di sangue private del plasma e delle piastrine) e vengono quindi prodotte a Padova e trasfuse per **11.953** unità.

Si ottiene il **plasma** in vari modi: privando del plasma un'unità di **sangue intero** - prelevando ad un donatore solo plasma: **plasmaferesi** - prelevando rossi+plasma: **eritroplasmaferesi** - oppure con la **plasma-piastrinoferesi**.

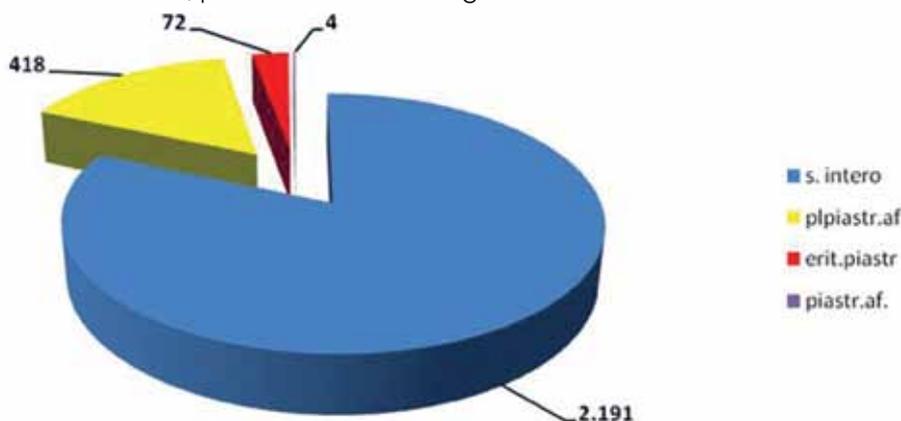
L'apporto degli Amici dell'Ospedale è stato di:



per un totale di **3.558** unità, pari al **30%** del fabbisogno.

Le unità di **piastrine** (trasfuse 4.563 unità) si ricavano da: separazione di unità di **sangue intero** - **plasma-piastrinoferesi** - **eritro-piastrinoferesi** - **piastrinoferesi**.

Noi vi abbiamo contribuito con **2.685** unità, pari al **59%** del fabbisogno.



Le iniziative per il 2012

Tutti gli esami offerti ai nostri associati

Si comunica a tutti gli associati che da quest'anno le visite e gli esami saranno offerti solo ai soci attivi, mentre per i famigliari dei soci attivi rimarrà la sola visita dermatologica. Gli associati che intendono prenotare una visita o un esame sono pregati di comunicare con la segreteria tramite il telefono o via mail. Non sarà possibile prenotare una prestazione in nessun altro modo.

Per Associati e Familiari:

Per i Donatori attivi:

1. Visite Oculistiche

2. Ricerca del sangue occulto

3. Pap-Test su strato sottile

4. Test-HPV

5. Mammografia

6. Ecografia mammaria

7. Visita Senologica

1. Visite Dermatologiche

8. Determinazione del P.S.A.

9. Esame urine completo

10. Consulenza Fisioterapia

11. Visita per rinnovo patente

12. Visita Dentistica

13. Pulizia cavo orale

Per chi volesse dare un sostegno finanziario alle attività degli **Amici dell'Ospedale** è possibile fare un versamento nel nostro conto corrente postale: Codice IBAN IT 68 S 076 0112 1000 0006 2184791

IMPORTANTE: non è sufficiente la comunicazione orale dell'intenzione di iscriversi agli "Amici dell'Ospedale", e neppure la semplice dichiarazione di volere cambiare associazione di appartenenza per chi fosse già un donatore, è necessario compilare il modulo che vedete qui riprodotto. Si richiede a tutti coloro che si iscrivono agli "Amici Dell'Ospedale" di darne pronta comunicazione.

Brevi dagli Amici dell'Ospedale

Direttore responsabile: Elisa Billato

Proprietario editore:

Associazione Amici dell'Ospedale in persona del legale rappresentante pro tempore
Sig. Dario Spinello

Direzione e redazione:

via Dondi dell'Orologio, 19 - 35100 Padova

Grafica: Vanda Dimattia

Stampa:

Tipografia Nuova Jolly

Via Dell' Industria, 28 - 35030 Rubano (PD)

Registrazione del Tribunale di Padova n. 1910 del
Registro Stampa del 25 ottobre 2004

Per Contattarci: Tel e Fax 049 8765156
e-mail: amicidellospedale@libero.it

Responsabile: Dott.ssa Giustina De Silvestro
CENTRO RACCOLTA SANGUE OSPEDALE DEI COLLI
Responsabile: Dott. Alberto Marotti
Tel. 049 8216051 Fax 049 826050

Consenso all'iscrizione ad una Associazione

Cognome.....

Nome.....

Data di Nascita.....

Legge 107/90: "le associazioni dei donatori volontari di sangue e le relative federazioni, corrono ai fini istituzionali del Servizio sanitario Nazionale concernenti la promozione e lo sviluppo della donazione di sangue e tutela dei donatori."

Desidero iscrivermi ad una Associazione di donatori di sangue afferenti all'Azienda Ospedaliera di Padova

A.D.V.S. ASSOCIAZIONE DONATORI SANGUE ()

A.O. AMICI DELL'OSPEDALE (X)

A.V.I.S. ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ()

C.R. CROCE ROSSA ()

FIDAS PD GRUPPO PADOVANO DONATORI SANGUE ()

Autorizzo il Servizio Immunotrasfusionale a trasmettere all'Associazione scelta iu miei dati anagrafici per essere successivamente contattato per l'adesione SI () NO ()

Non desidero associarmi e opto per l'inserimento dei miei dati anagrafici solo nell'archivio della struttura Immunotrasfusionale SI () NO ()

Acconsento ad essere interpellato nell'eventualità vi fosse bisogno del mio sangue SI () NO ()

Padova...../...../.....

firma

Continua il nostro viaggio tra i Grandi della Storia con la collaborazione del nostro Presidente, Dario Spinello.

ANDRÉ MARIE AMPÈRE

(Lione 22/01/1775 - Marsiglia 10/06/1836)

Ampère è stato un fisico francese vissuto a cavallo della rivoluzione francese di cui dovette subire le atrocità avendo avuto il padre, giudice di pace, Studioso fin dall'infanzia, conosceva il latino, la matematica, la storia, le scienze naturali.

La sua vita affettiva fu molto turbata oltre che dalla sconvolgente ed ingiusta esecuzione del padre, anche dalla prematura morte della moglie che lo lasciò con un figlio piccolo di cinque anni da accudire.

Insegnò matematica, chimica, fisica e fu docente presso Scuola Politecnica di Parigi.

La fama di Ampère è dovuta principalmente al servizio che rese alla scienza, nello stabilire le relazioni tra **elettricità**

e **magnetismo**, e nello sviluppo della scienza dell'elettromagnetismo.

Saputo della scoperta di **Christian Oersted**, che un ago magnetico reagisce a una corrente elettrica, lo stesso mese presentò uno scritto all'Accademia delle Scienze, che conteneva un'esposizione molto più completa, di quello e di fenomeni simili.

Approfondì l'argomento delle correnti elettriche con attenzione e passione, e propose una teoria matematica che spiegava il l'elettromagnetismo e ne prediceva altri fenomeni.

L'unità di misura della corrente elettrica porta il suo nome in onore a tutte le sue scoperte ed ai suoi studi sull'argomento.



HANS CHRISTIAN ØRSTED

(Rudkøbing, 14 agosto 1777 Copenaghen, 9 marzo 1851)



Hans Christian Ørsted è stato un fisico e chimico danese, che ha avuto un ruolo fondamentale nella comprensione dell'elettromagnetismo.

Nel 1820 scoprì che l'ago della bussola devia dal polo nord magnetico se viene avvicinato a un cavo in cui passa corrente elettrica; questo dimostrò che elettricità e magnetismo sono fenomeni collegati, un concetto alla base della

teoria dell'elettromagnetismo. L'unità di misura del campo magnetico nel Sistema CGS fu chiamata "Oersted" in suo onore.

Hans Christian Ørsted era figlio di Soren Christian Ørsted e Karen Hermandsen. Suo padre era farmacista di Rudkøbing, sull'isola di Langeland. Hans e il fratello Anders, che diventerà professore di diritto e importante politico, entrarono nel 1794 all'Università di Copenaghen.

Nel 1790 Hans superò con il massimo dei voti l'esame di farmacia, e all'inizio dell'800 iniziò a studiare i fenomeni di galvanizzazione. Nel 1801 vinse una borsa di studio che gli consentì di viaggiare in Germania ed in Francia; nel corso di questo viaggio egli conobbe il fisico tedesco Johann Ritter, che lo influenzò molto.

Tornato in patria nel 1806, Ørsted divenne un professore all'università di Copenaghen, dove le sue prime ricerche si focalizzarono sulle correnti elettriche e sull'acustica. Nel 1814 sposò Brigitte Ballun, da cui avrà cinque figlie e tre figli; nel 1815 divenne segretario della Accademia Danese delle Scienze e delle Lettere.

Nel 1820 egli compì un esperimento (noto come esperimento di Ørsted), che dimostrava una prima relazione tra elettricità e magnetismo: le cor-

renti elettriche generano un campo magnetico, principio alla base dell'elettromagnetismo. In realtà, questo fenomeno era già stato osservato dall'italiano Gian Domenico Romagnosi nel 1802, ma fu miscreduto dalla comunità scientifica di allora.

L'annuncio della scoperta provocò grande interesse negli ambienti accademici, André-Marie Ampère ripeté l'esperimento e formulò il principio dell'elettromagnetismo in forma matematica. Oltre agli studi sull'elettromagnetismo, Ørsted compì studi sulla compressione dei gas e dei liquidi e sui materiali diamagnetici, scoprì la piperina, un alcaloide presente nel pepe, e produsse per la prima volta l'alluminio.

Nel 1824 fondò la *Società per la Diffusione delle Scienze Naturali*, ancora esistente ed attiva, che dal 1908 assegna la *Medaglia Ørsted*, un importante riconoscimento destinato a coloro che si distinguono nel campo della fisica.

Oltre alle sue opere scientifiche, scrisse anche opere di poesia e prosa: poco prima della sua morte pubblicò una serie di articoli con il titolo *L'anima nella natura*, in cui espresse i fondamenti della sua filosofia.

Alla morte avvenuta nel 1851, Hans Christian Ørsted fu sepolto nell'ala Nørrebro del cimitero di Copenaghen.

ESTATE : È L'ORA DELLE VACANZE

Qualche consiglio per la stagione più calda dell'anno

Estate, tempo di vacanze, di sole e di mare. Ma, sia che si decida di rimanere in città, sia che si opti per la classica vacanza sotto l'ombrellone, sempre di più in questi ultimi anni ci si trova a fare i conti con afa e temperature tropicali.

E così, anche se si è in vacanza, affrontare la stagione torrida può diventare motivo di stress: piccoli e fastidiosi disturbi rischiano di rovinarci il meritato periodo di riposo.

Per prevenire i malanni estivi innanzitutto **è d'obbligo evitare la disidratazione**: durante l'estate occorre bere molto, almeno un litro e mezzo di acqua al giorno. Il caldo e il sudore, infatti, ci portano a perdere più liquidi che devono essere reintegrati. L'acqua, però, non deve essere troppo fredda, per evitare blocchi di digestione e congestioni. A tavola: con il caldo, anche i processi digestivi sono meno efficienti. Sono da preferire, quindi, cibi leggeri, frutta e verdura che permettono di non rendere difficile la digestione.

È consigliato bere almeno un litro e mezzo di bevande se si assumono adeguate quantità di vegetali e frutta, altrimenti anche due litri al giorno.

Va ricordato come la sensazione di sete compaia in ritardo rispetto alle necessità del corpo, specialmente nelle persone anziane.

Per chi pratica sport si deve ricordare che anche in caso di stanchezza durante e/o dopo uno sforzo fisico il senso di sete si attenua. Il consiglio è, allora, di sorseggiare regolarmente, ogni 20 - 30 minuti in media, piccole quantità di liquidi (circa un bicchiere), ad una temperatura di 5 - 10 °C.

Per chi gode di buona salute e desidera dissetarsi con acque minerali, sono consigliabili quelle medio - minerali (è sufficiente vedere sull'etichetta alla voce residuo fisso a 180°, sia riportato un valore compreso tra 500 e 1500 mg/l) perché più

processi digestivi, causando torpore e sonnolenza.

Inoltre, il motivo principale per cui, soprattutto d'estate, sarebbe meglio non esagerare con bevande ad alto contenuto alcolico, sta nel fatto che l'alcool disidrata aumentando la diuresi, quindi con un effetto opposto a quello desiderato proprio sul reintegro di liquidi corporei.

A volte l'acqua da sola può non essere sufficiente a reintegrare



tutti i sali persi con il sudore. Ottime bevande sono anche le spremute di agrumi, i frullati di latte e di frutta, il tè poco zuccherato, il latte, i succhi di frutta: l'ideale sarebbe bere queste bevande fresche, cioè ad una temperatura intorno ai 15-16 gradi.

Sarebbero da evitare, per quanto possibile, invece, le bevande gassate, ricche di coloranti e troppo fredde.

Si può combattere la sete e recuperare i sali minerali anche mangiando frutta, ortaggi e verdura, alimenti che assicurano un buon introito di acqua, zuccheri e vitamina C.

Per assicurare al corpo un corretto apporto di liquidi, quindi, oltre che aumentare la quantità di bevande è opportuno modificare la dieta integrandola con cibi ricchi di acqua.

Per quanto riguarda il regime alimentare da seguire **tra le verdure** è meglio privilegiare la lattuga e la cappuccina, ricche di acqua e rinfrescanti; gli asparagi, dall'azione diuretica e depurativa, la cicoria, l'invidia e lo scalogno. Tra gli ortaggi consumate preferibilmente cetrioli, zucchine e pomodori.

Tra i condimenti date la preferenza all'olio d'oliva crudo, al limone, e per condire, in genere, sono ottime le erbe aromati-



dissetanti. Per gli adulti, tra le bevande più rinfrescanti e dissetanti c'è la birra. Il motivo è dovuto soprattutto all'anidride carbonica che genera la schiuma e che ha un effetto "anestetizzante" sulle papille gustative, placando, così, l'arsura.

Ricordatevi, però, che è sempre bene ridurre in maniera drastica il consumo di alcolici e super alcolici in quanto non solo apportano calorie in eccesso ed inutili, ma anche rallentano i



che come la menta, il basilico e la salvia.

Per quanto riguarda i formaggi, particolarmente raccomandati in questa stagione sono quelli di capra e pecora, oltre ovviamente a tutti i formaggi a pasta morbida di cui abbonda la produzione casearia del nostro Paese.

Infine, ogni tanto, **è possibile sostituire un pasto con un buon gelato**, alimento completo dal punto di vista nutrizionale, indubbiamente rinfrescante, con il piacere di potersi concedere un piccolo peccato di gola in tutta tranquillità.

Inoltre il gelato è consigliabile per chi ha problemi di acidità di stomaco in quanto, aumentando il ph gastrico, incrementa la capacità protettiva delle pareti dello stomaco.

L'esposizione al sole estivo può essere causa di irritazioni alla pelle, ma non solo.

Fate attenzione agli occhi: luce del sole, acqua del mare e vento possono metterli a dura prova.

Le irritazioni, se non molto intense, si possono alleviare con colliri decongestionanti.

Il caldo poi contribuisce ad abbassare la pressione e chi gene-



ralmente soffre di pressione bassa ne subisce particolarmente gli effetti. Un po' di zucchero può essere utile per rialzare un piccolo sbalzo di pressione, ma è consigliabile recarsi dal proprio medico per farsi indicare alcuni medicinali che possono essere utilizzati per questo scopo.

L'estate è il periodo dell'anno durante il quale siamo maggiormente esposti ai raggi solari, ma, come sempre, è necessario non abusare dei bagni di sole.

È vero infatti che **gli Uv-A, i raggi ultravioletti di tipo A**, sono i principali responsabili dell'invecchiamento della pelle. Ma è vero anche che con le dovute precauzioni - usare prodotti solari adeguati al nostro fototipo e all'età - i rischi per la salute legati al sole si annullano e così prendere il sole diventa fonte di benefici.

Il sole, per esempio fa bene allo scheletro perché la **luce solare favorisce la sintesi della vitamina D**, che regola il bilancio di calcio nell'organismo ed è quindi essenziale per la crescita delle ossa e per la loro salute.



L'esposizione alla luce del sole è importante non solo per i bambini, ma anche per gli adulti e gli anziani per contrastare la perdita di calcio osseo e prevenire l'osteoporosi. Infine, non ci dobbiamo dimenticare che indubbiamente il sole fa bene all'umore. E non per ragioni legate all'associazione con la vacanza, ma per questioni strettamente fisiologiche e assolutamente scientifiche. **La luce solare favorisce una sensazione di benessere**, qualche volta anche eclatante: può succedere infatti che migliorino le condizioni non solo di chi è semplicemente di malumore ma anche di chi, molto più seriamente, soffre di sindromi depressive.

Ma attenzione: non cercate di forzare i tempi della tintarella. E poi, come tutti sanno, è saggio evitare l'esposizione nelle ore più calde della giornata dalle 11,30 fino alle 15, soprattutto i primi giorni di vacanza.

da compilare e spedire o consegnare presso la sede degli Amici dell'Ospedale

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI Ai sensi della normativa sulla privacy

Informazioni sull'associazione "Amici Dell'Ospedale"

L'Associazione Padovana Donatori di Sangue "Amici dell'Ospedale" è un'organizzazione di volontariato che persegue, come previsto dall'articolo 4 del Suo statuto, finalità socio sanitarie di contribuzione al fabbisogno di sangue, di educazione alla donazione e di miglioramento dell'opera di prevenzione per i donatori, accanto a finalità di protezione civile per la predisposizione di piani di prelievo straordinario e di pronto intervento.

Nel perseguimento di queste finalità, l'associazione "Amici dell'Ospedale" viene necessariamente a conoscenza non solo dei dati anagrafici dei singoli donatori, ma anche di dati che le disposizioni normative in materia definiscono "sensibili". In particolare, l'associazione "Amici dell'Ospedale" deve tenere elenchi, cartacei ed informatici, costantemente aggiornati, dei propri soci, nei quali vengono annotati, oltre alle generalità di ciascuno, il gruppo sanguigno, il numero delle donazioni effettuate e la loro data, il giudizio di idoneità o meno alla donazione.

Richiamiamo la vostra attenzione sul fatto che si tratta di dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e lo stile di vita del donatore. Tuttavia:

1. il conferimento dei dati è indispensabile per lo svolgimento delle attività istituzionali dell'associazione;
2. i dati vengono registrati, aggiornati e conservati in archivi cartacei, elettronici ed informatici;
3. gli stessi dati sono protetti e trattati in via del tutto riservata, per le sole ed esclusive finalità istituzionali;
4. i dati non verranno divulgati a terzi, con la sola eccezione delle competenti strutture del Servizio Sanitario Nazionale;
5. responsabile del trattamento dei dati è il Presidente pro tempore dell'associazione;
6. ciascun donatore potrà consultare, far modificare o cancellare i propri dati personali presso l'associazione "Amici dell'Ospedale".

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI

Dichiaro di aver preso atto di quanto sopra e di consentire il trattamento dei miei dati personali, nei limiti e con le garanzie indicati.

Data.....

Firma leggibile

SEGRETERIA

Si segnala a tutti gli iscritti che è in funzione la segreteria telefonica e, nel caso sia lasciato un messaggio, si verrà prontamente contattati

Per chi trovasse più comodo inviarci e-mail, ricordiamo il nostro indirizzo di posta elettronica:

amicidellospedale@libero.it .

SITO WEB

AMICI DELL'OSPEDALE

Cliccando su
www.amicidellospedale.org

troverete tutte le informazioni sulla nostra associazione; potrete leggere il nostro periodico via internet ed essere sempre aggiornati sulle nuove iniziative degli "Amici dell'Ospedale"

GIORNALE

- Coloro che ricevono il nostro trimestrale, BREVI dagli Amici dell'Ospedale, sono pregati di:
- Comunicarci l'eventuale cambio di indirizzo.
- Segnarci l'indirizzo di qualche persona cui lo possiamo inviare.
- Avvertirci se non desiderano più riceverlo.

Per contattarci:
Tel. e Fax 049 8765156